



## Конъюнктивит у детей

*Конъюнктивит у детей - достаточно распространенное явление. Он занимает одну из лидирующих позиций по офтальмологическим заболеваниям.*

### Симптоматика заболевания

Симптомы конъюнктивита появляются внезапно, развиваются стремительно. Обычно после пробуждения малыш не может «разлепить» опухшие, заплавленные глаза. Ближайший осмотр выявляет:

- Отечность одного или обоих век;
- Покраснение глаз, усиливающееся из-за постоянного желания ребенка их почесать, потереть;
- Боязнь детей яркого света, резь при взгляде в окно или на лампу;
- Слезоточивость одного или нескольких глаз;
- Гиперемия белка на пораженной стороне;
- Жжение и резь, ощущение, что в глаза что-то попало.

Бактериальный конъюнктивит выражается в гнойном отделимом из глаз по утрам и в течение дня. После сна ребенку тяжело приоткрыть слипшиеся глаза, он беспокоится, трет их, зовет маму на помощь. Трудно уговорить малыша не лезть грязными руками в глаза: он беспокоится, постоянно прикасается к воспаленным местам, от чего становится только хуже.

Вирусный характер заболевания развивается после перенесенной инфекции (ОРВИ) или контакта с заболевшим человеком. В случае аденовирусного конъюнктивита от момента заражения до его первых проявлений может пройти до 14 дней. Он отличается поочередным поражением глаз, сильной слезоточивостью, зудом и общим недомоганием: повышением температуры, набуханием лимфоузлов, заторможенностью реакций, отсутствием аппетита. Вирусный тип недуга чаще всего поражает взрослых, чем детей.

### Профилактические меры

- Обучение детей личной гигиене;
- Вирусный конъюнктивит подхватить сложнее, если ограничить контакты с заболевшими людьми (в том числе ОРВИ);
- Обучение малышей не трогать лицо грязными руками;
- Укрепление детского иммунитета, прием витаминов, «живая» пища.