

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ «ЗАВЕТНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА – С 9.00 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
(С 01.09.2022 ПО 31.05.2023)**

Режимные моменты		Разновозрастная группа от 1,10 мес до 4 лет	Средняя 4-5 лет	Разновозрастная группа от 5 до 7 лет
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие №1	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие №2	09.25-09.40	09.30-09.50	09.40-10.10
Образовательная нагрузка	Занятие №3	-	-	10.20-10.50 15.40-16.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры: прогулка: подвижные игры, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки:	09.40-12.00	09.50-12.00	10.10-12.10 10.50-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.25	12.00-12.25	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30	12.25-15.30	12.35-15.30
Полдник Образовательная нагрузка	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи Занятие	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.45
		-	-	15.45-16.15
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка	15.55-17.00	15.50-17.00	16.15-17.00

