

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 «Заветненский детский сад
 «Аленький цветочек»
 _____ Н.А. Новикова
 ПРИКАЗ № _____
 « _____ » _____ 2021 г

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В МБДОУ «ЗАВЕТНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»
 В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА С 9 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 (С 01.09.2021 ПО 31.05.2022)**

Режимные моменты		Разновозрастная группа		Средняя	Разновозрастная	
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6лет	6-7лет
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие №1	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.30	09.00-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие №2	09.25-09.35	09.25-09.40	09.30-09.50	09.40-10.10	09.40-10.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.35-09.50	09.40-09.50	09.50-10.00	10.10-10.20	10.15-10.25
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки:	09.50-12.00	09.50-12.00	10.00-12.00	10.20-12.10	10.25-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.10-12.35	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30	12.35-15.30	12.35-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Образовательная нагрузка	Занятие	-	-	-	15.45-16.15	15.45-16.15
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка	15.55-17.00	15.55-17.00	15.50-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00